



## CVRM SPOTLIGHT SYMPOSIUM 2026

### PROGRAMMA

- 17.00 - 18.00**    **Ontvangst en registratie met souper buffet**
- 18.00 - 18.15**    **Opening en inleiding**  
*Drs. Tamara Aipassa, dagvoorzitter, cardioloog Zuyderland*
- 18.15 - 18.45**    **De pathofysiologie en behandeling van cardiometabole complicaties bij obesitas: Naar een aanpak op maat**  
Obesitas is een complexe chronische ziekte, waarbij overtollig vetweefsel bijdraagt aan het ontstaan van verschillende gezondheidsproblemen. In zijn lezing zal Prof. Goossens toelichten waarom bij de diagnose en behandeling van obesitas verder moet worden gekeken dan de Body Mass Index (BMI), waarom vetweefsel dat niet goed functioneert kan resulteren in gezondheidsproblemen, en waarom gewichtsbehoud na afvallen vaak moeilijk is. Tevens zal hij zijn visie delen ten aanzien van een aanpak op maat om bij de preventie en behandeling van gezondheidscomplicaties bij mensen met obesitas.  
*Prof. Dr. Gijs Goossens, hoogleraar Cardiometabole Fysiologie MUMC+*
- 18.50 - 19.20**    **MDO-PANEL “not your usual suspects”**  
*Drs. Angela van Etten, leefstijlapotheker, Apotheek Sittard-Zuid*  
*Drs. Nico Heesbeen – de Hoen, psychiater Zuyderland*  
*Drs. Arko Scheepmaker, AIOS bedrijfsgeneeskunde Human Capital Care B.V*  
*Drs. Silvie Coenen, physician Assistant bedrijfsgeneeskunde, Human Capital Care B.V.*  
*Drs. Sandra Schoonewille-Widdershoven, physician Assistant complexe cardiorevalidatie / post-IC revalidatie Adelante*
- 19.30 – 20.05**    **WORKSHOPS**
- 20.15 – 20.50**    **WORKSHOPS**
- 21.00 - 21.30**    **CVRM pitch: Presentatie samenvatting ideeën - Afsluiting**  
*Drs. Tamara Aipassa, dagvoorzitter, cardioloog Zuyderland*  
*Prof. Dr. Arnoud van 't Hof, voorzitter Stichting Perfusie, cardioloog MUMC+*
- 21.30**            **Napraten met een drankje**

Het symposium is een initiatief van Stichting Perfusie en wordt mede mogelijk gemaakt d.m.v. multi-sponsoring door Amgen, AstraZeneca, Boehringer-Ingelheim, Eli Lilly Nederland, Novartis, Novo Nordisk, Recordati en Sanofi. Onderwerpen zijn klinisch gerelateerd. Er is geen enkele inmenging vanuit de sponsor op de inhoud van het programma.

## KEUZE WORKSHOPS

**Indeling in twee van de drie workshops.**

**Bij inschrijving voorkeur voor twee workshops aangeven.**

### **1. Wat is de juiste dosis gezondheid?**

De leefstijlapotheke richt zich op de gezondheid van de cliënt, waarbij er naast aandacht voor het medicijn ook ruime aandacht is voor slaap, stress, beweging, roken, alcohol en voeding. De Leefstijlapotheke creëert samen met andere actoren in de zorg bewustwording over welke leefstijlfactoren cliënten zelf in de hand hebben om gezonder te leven. Op basis van deze kennis bespreken de cliënt, Leefstijlapotheke en andere zorgverleners samen, bijvoorbeeld tijdens de jaarlijkse medicatiebeoordeling, met welke leefstijlfactoren de cliënt aan de slag wil en kan.

*Drs. Angela van Etten, leefstijlapotheke, Apotheek Sittard-Zuid*

*Drs. Jos Peeters, huisarts & kaderarts HVZ (huisartsenpraktijk Overhoven-Hoogveld Sittard)*

### **2. Van klacht naar kracht in dagelijks leven en werk**

Hoe medische klachten het dagelijks functioneren en werk beïnvloeden. Met praktische inzichten voor zorgverleners om mee te nemen in de spreekkamer.

*Drs. Arko Scheepmaker, AIOS bedrijfsgeneeskunde Human Capital Care B.V.*

*Drs. Silvie Coenen, Physician Assistant bedrijfsgeneeskunde, Human Capital Care B.V.*

*Drs. Sandra Schoonewille-Widdershoven, Physician Assistant complexe cardiorevalidatie / post-IC revalidatie Adelante*

### **3. CVRM in relatie tot Ernstige Psychische Aandoeningen (EPA): "Mind the Gap"**

Mensen met ernstige psychische aandoeningen leven tien tot twintig jaar korter, vooral door onderdiagnostiek, onderbehandeling en ongezonde leefgewoonten. Middelengebruik en roken komen veel vaker voor en blijven vaak onopgemerkt. Twee derde van de vroegsterfte komt door fysieke aandoeningen zoals hart- en vaatziekten en kanker. Jarenlang werden zij uitgesloten van leefstijlprogramma's, terwijl met beperkte aanpassingen GLI en stoppen met roken programma's juist even effectief blijken te zijn.

*Drs. Nico Heesbeen – de Hoen, psychiater Zuyderland*

*Drs. Inge Luu, vasculair internist MUMC+*

*Dr. Floris Vanmolkot, vasculair internist MUMC+*