

DISCLOSURE

GEEN BELANGENVERSTRENGELING

DE OPLOSSING LIGT OP ONS BORD

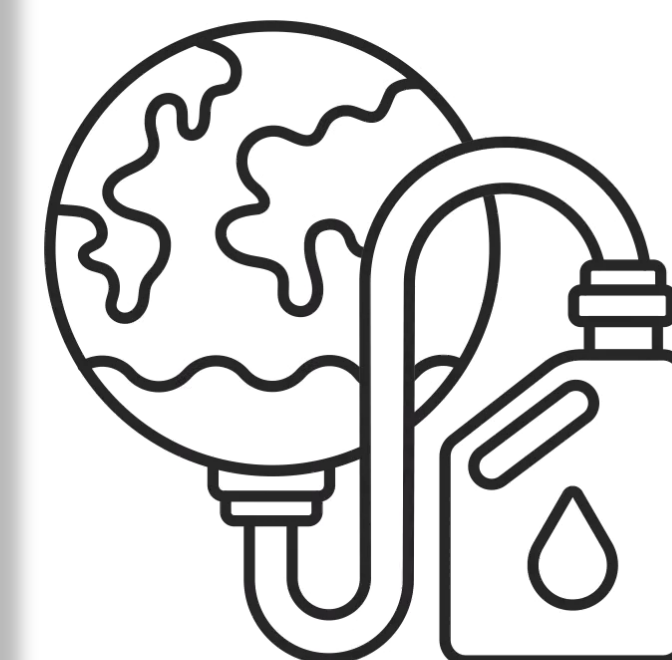
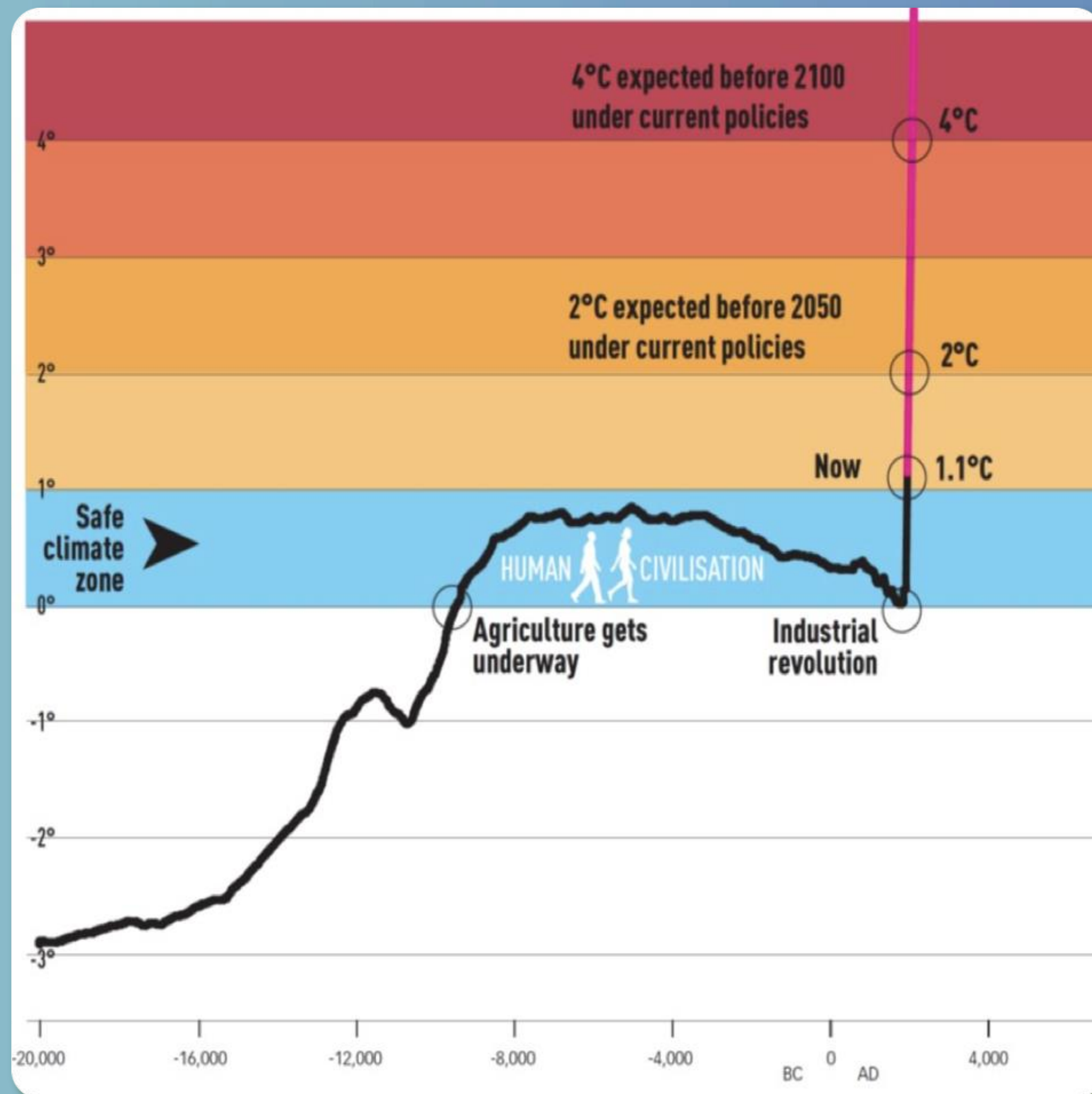
[illegible]

DE PLANTAARDIGE VOEDSELTRANSITIE

In een hoofdzakelijk plantaardige voedsel systeem is er:

- Minder gezondheidsschade door welvaartsziekten
- Minder klimaatschade
- Meer voedselveiligheid voor 10 miljard mensen





BUSINESS AS USUAL

nature
Content ▾ About ▾ Publish ▾
JIP VAN DE
Search Log in
news > article
NEWS | 06 May 2019 | Update 06 M
Humans are driving one species to extinction
Landmark United Nations-based finds that agriculture is one of threats to Earth's ecosystems



Avoiding meat and dairy is 'single biggest way' to reduce your impact on Earth

Biggest analysis to date reveals huge footprint of livestock - it provides just 18% of calories but takes up 83% of farmland

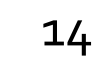
Heatwaves sizzled around the world from the US south and the north of Africa to China and Antarctica
Guardian staff and agency
2022 19 37 BST

REUTERS
My View Following

NOS Nieuws ▾ Sport ▾
A person wearing a red and white checkered headscarf sits on a pile of bricks.

The Guardian
News website of the year
Sport Culture Lifestyle
India raken ook
lijik lager
Two people carrying yellow containers walk across a dry, sandy landscape.

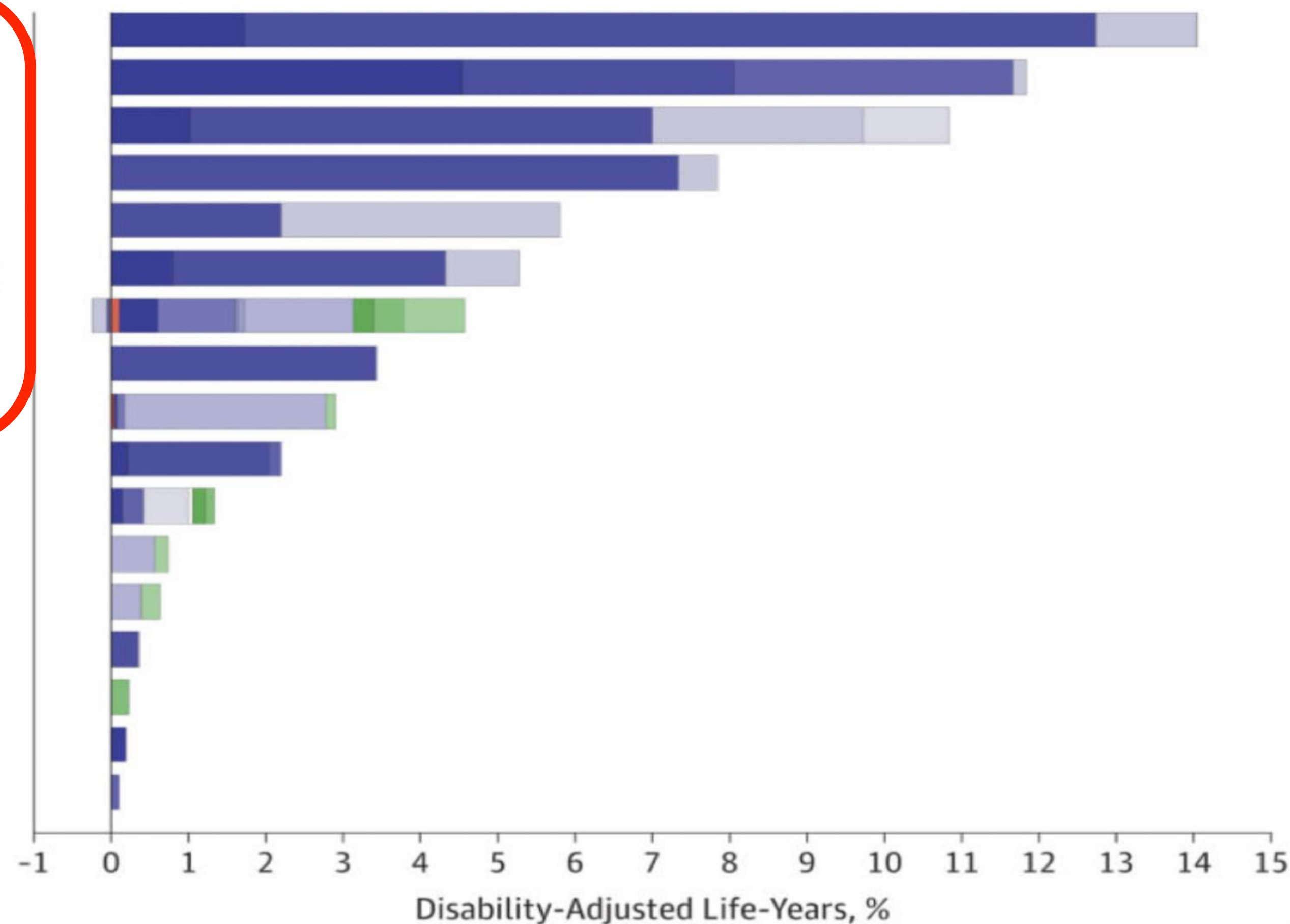
Health failing in seven out of eight key measures, say scientists
Groundbreaking analysis of safety and justice hopes to inform next generation of sustainability policy



Risicofactoren lagere kwaliteit van leven

B Risk factors as a percentage of disability-adjusted life-years

Dietary risks
Tobacco smoking
High body mass index
High blood pressure
High fasting plasma glucose
Physical inactivity and low physical activity
Alcohol use
High total cholesterol
Drug use
Ambient particulate matter pollution
Occupational risks
Childhood sexual abuse
Intimate partner violence
Lead exposure
Low bone mineral density
Residential radon
Ambient ozone pollution



Murray, et al. JAMA (2013)

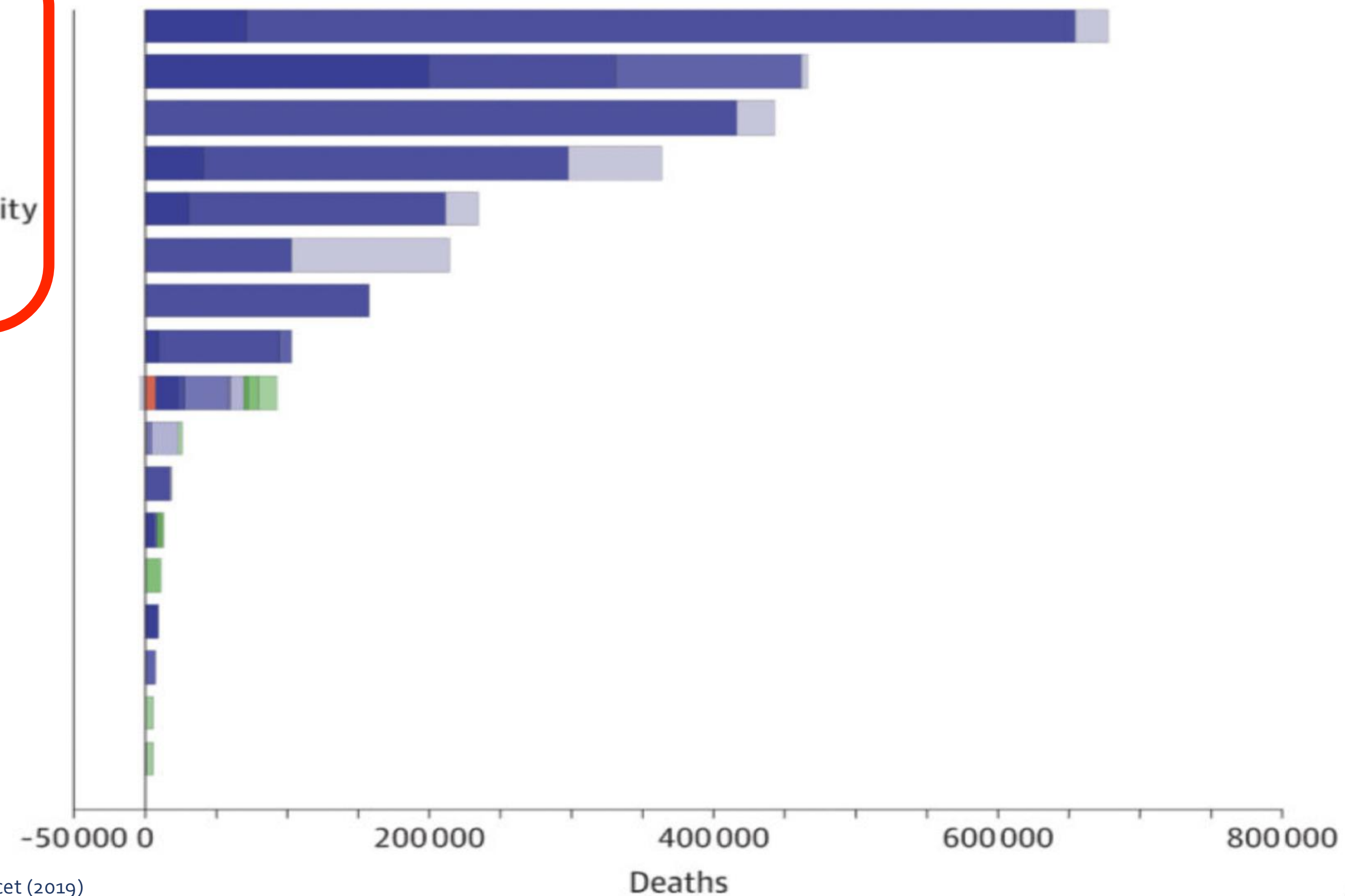
Bron: OWID,
JAMA

Risicofactoren overlijden

A Risk factors and related deaths

Risk Factors

- Dietary risks
- Tobacco smoking
- High blood pressure
- High body mass index
- Physical inactivity and low physical activity
- High fasting plasma glucose
- High total cholesterol
- Ambient particulate matter pollution
- Alcohol use
- Drug use
- Lead exposure
- Occupational risks
- Low bone mineral density
- Residential radon
- Ambient ozone pollution
- Intimate partner violence
- Childhood sexual abuse

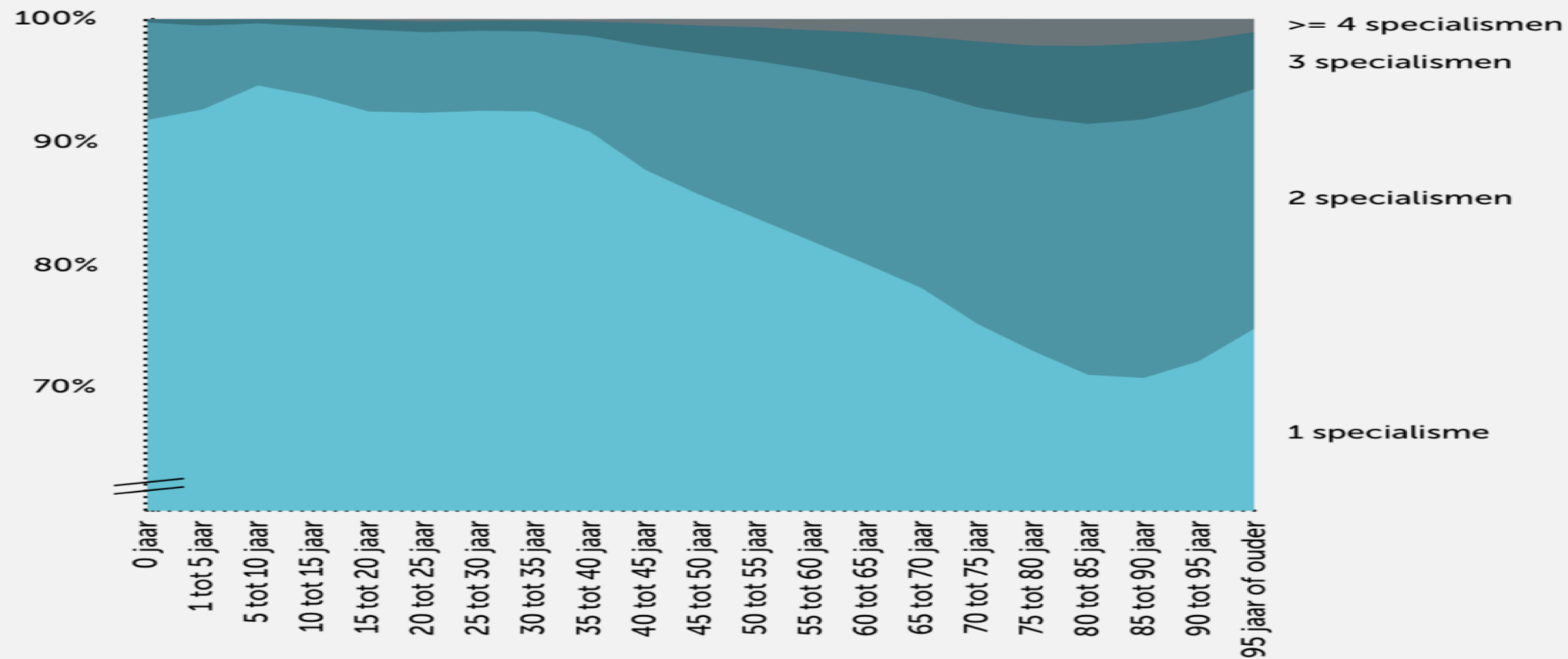


Murray, et al. JAMA (2013) | GBD 2017 Diet Collaborators. The Lancet (2019)

Bron: Lancet

BURDEN OF DISEASE

Figuur 4.5: Aantal patiënten dat door één of meerdere specialismen werd gediagnosticeerd en/of behandeld in 2016 (%)



Bron:
RIVM

VOEDING

- Ongezonde voeding draagt voor ruim 8%, ofwel 6 miljard euro, bij aan de Nederlandse ziektelast. Met steeds meer chronisch zieken en vergrijzing zal dit toenemen.

Bron: RIVM, CBS

- Ongezonder eten levert behalve duurdere zorg, ook meer klimaatverandering en de daarmee gepaard gaande kosten.

Bron: Lancet

- Supermarkten bepalen onze keuze. In supermarkten komt bijna 80% van de aangeboden producten niet voor in de Schijf van Vijf.

Bron: WUR

- Van de producten die wel in de Schijf van Vijf staan, bevat 70% van de groenten en 85% van het fruit (meerdere) gifresten.

Bron: NVWA

- Nederland consumeert de minste groente en fruit van Europa. Maar ook eten ze 48% (38 kg) meer dierlijke eiwitten dan het Voedingscentrum (26 kg) aanraadt. EAT Lancet 16 kg.

Bron: FAO

- Nederland is een netto importeur van voedsel maar de export productie is niet afgestemd op een gezond dieet, maar vooral dierlijke producten en suiker

Bron: WUR

PLANETAIRE GEZONDHEID



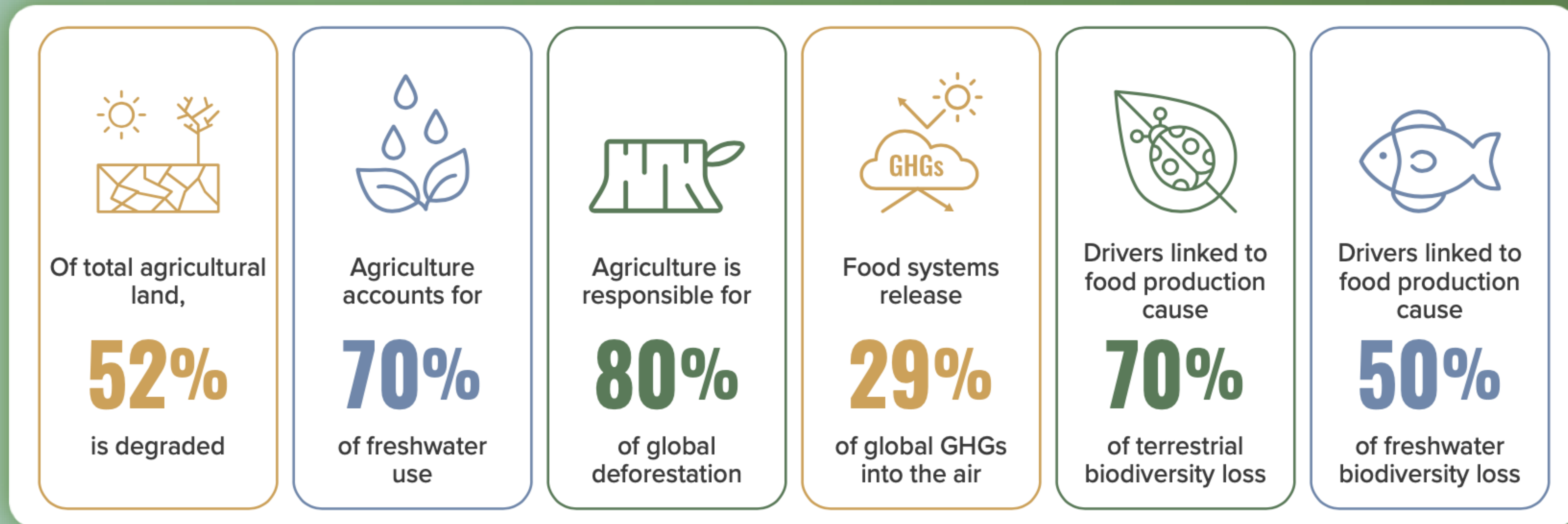
Mentimeter

RONDE 2





GEZONDHEIDSSCHADE DIERLIJK VOEDSELSTEEM



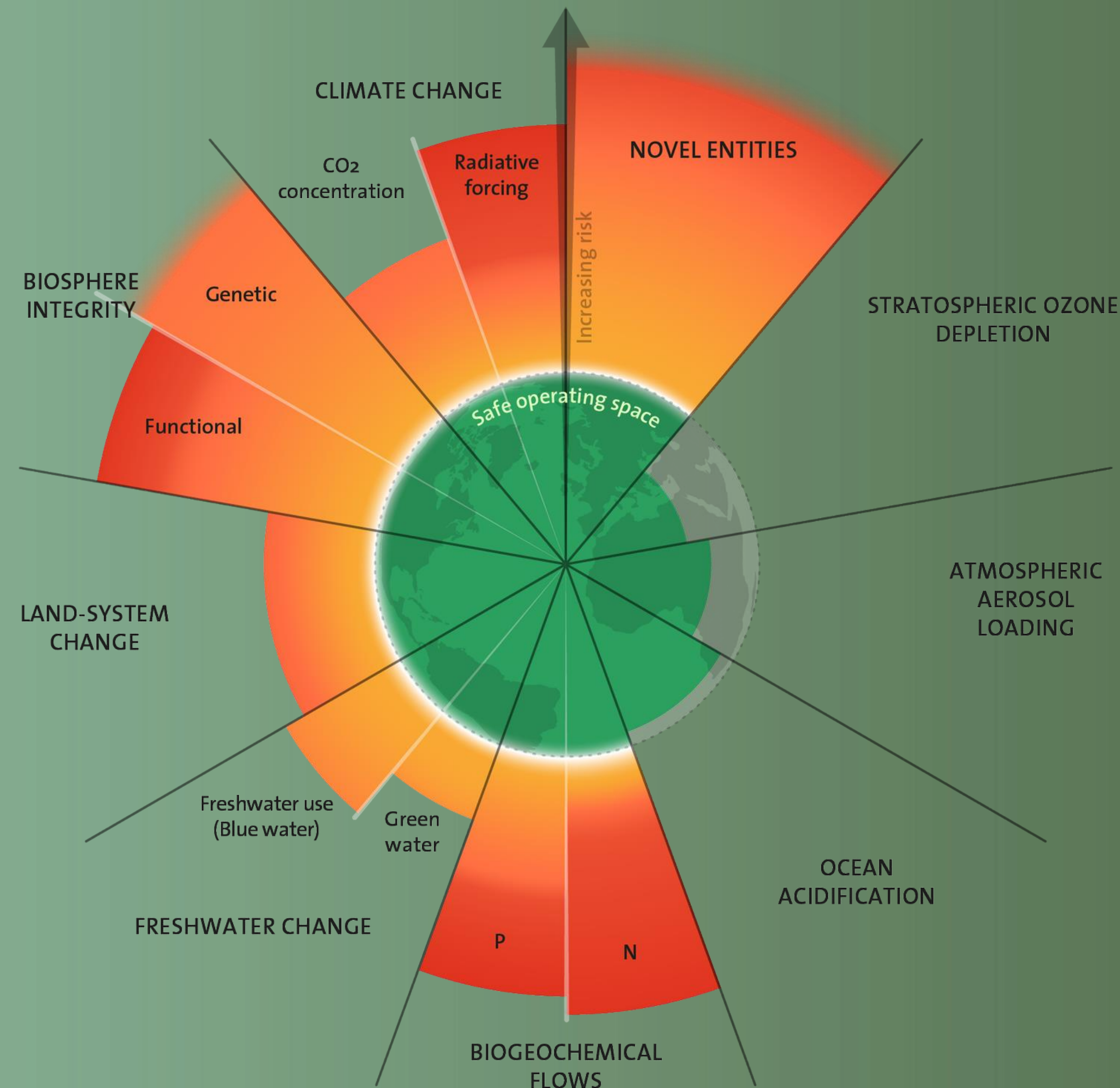
- Voedselschaarste
- Waterschaarste
- Neuropathie (oa Parkinson)

- Asthma / COPD
- Antibiotica resistentie
- Zoonose Pandemie
- Ziekten door klimaatverandering

PLANETARY BOUNDARIES

Global Assessment Report on
Disaster Risk Reduction

“the human material and ecological
footprint is accelerating the rate of
change. A potential impact when
systemic risks become cascading
disasters is that systems are at risk of
collapse”

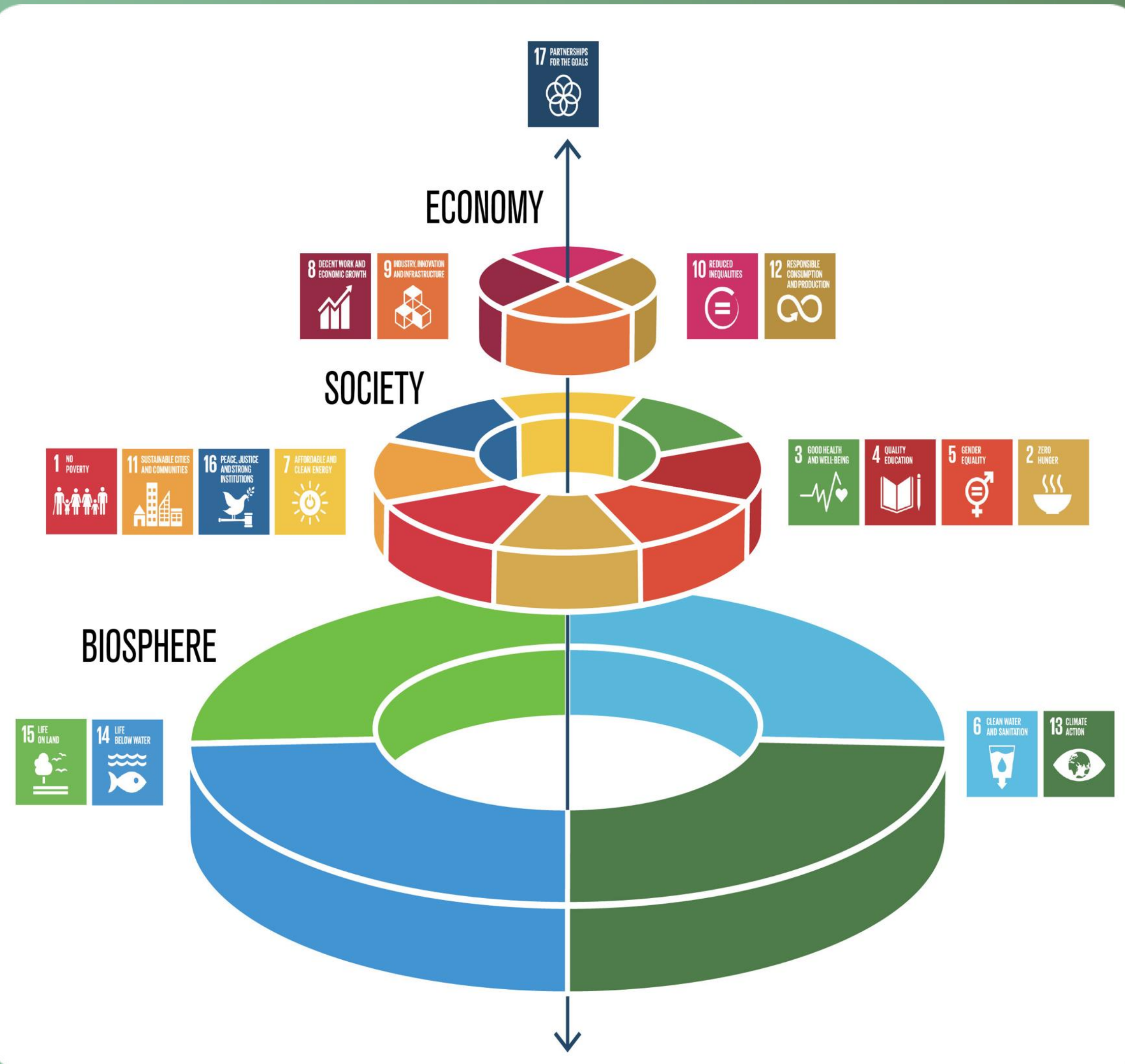


Bron:
Stockholm Resilience
Center

PLANETARY BOUNDARIES



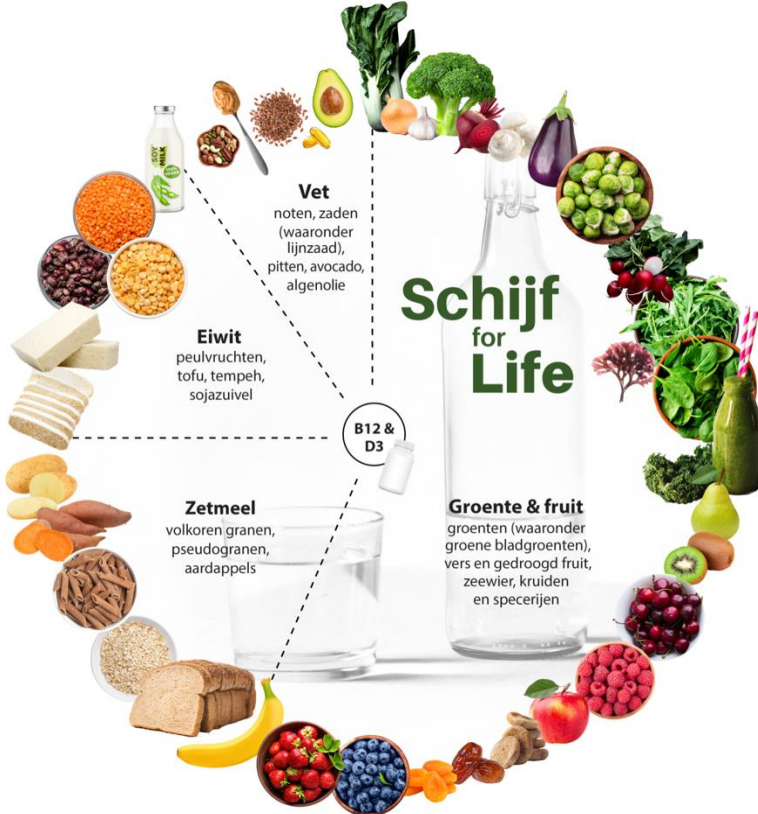
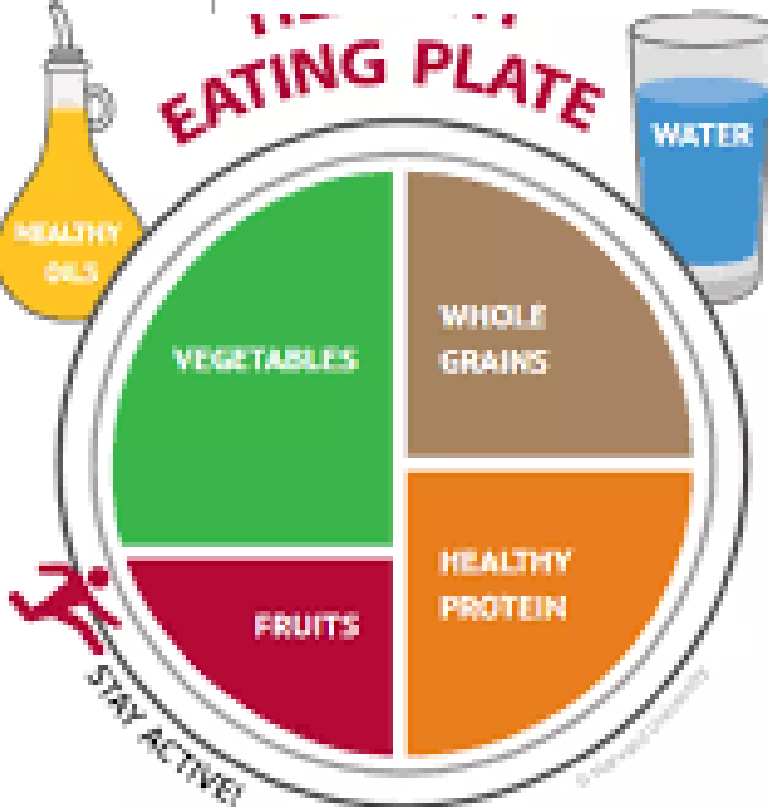
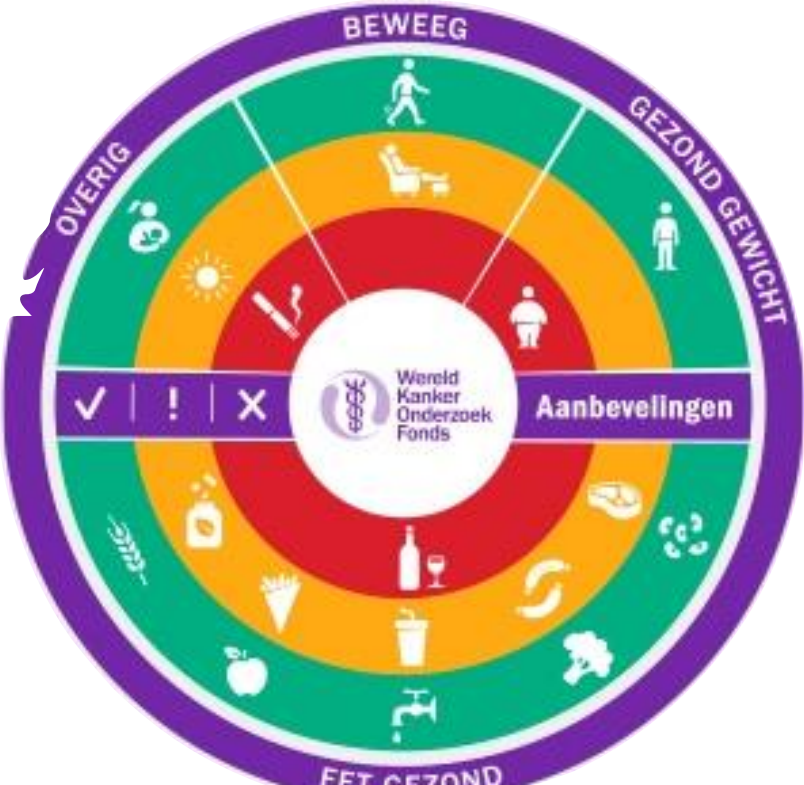
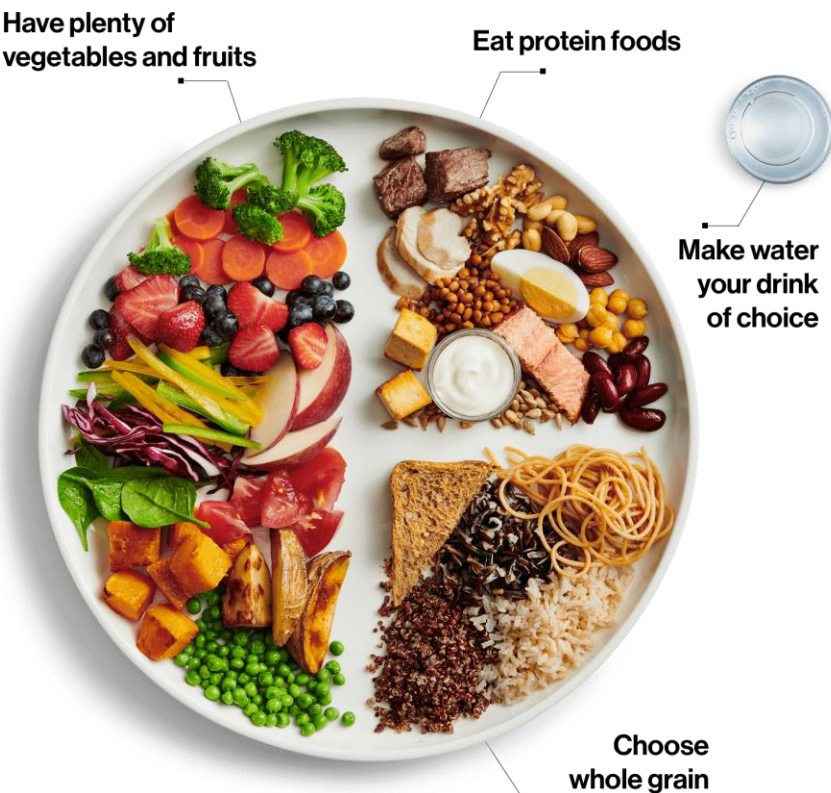
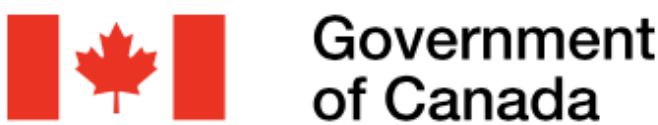
VOEDSELVEILIGHEID



EAT LANCET

Food is the single strongest lever to optimize human health and environmental sustainability on Earth.

80% Plantaardig
20% Dierlijk



Bron: EAT Lancet

TOP 20 HIGH-IMPACT CLIMATE ACTIONS FOR HOUSEHOLDS AND INDIVIDUALS

The data presented here represents cumulative Gt CO₂-eq over 30 year period



BY SECTOR

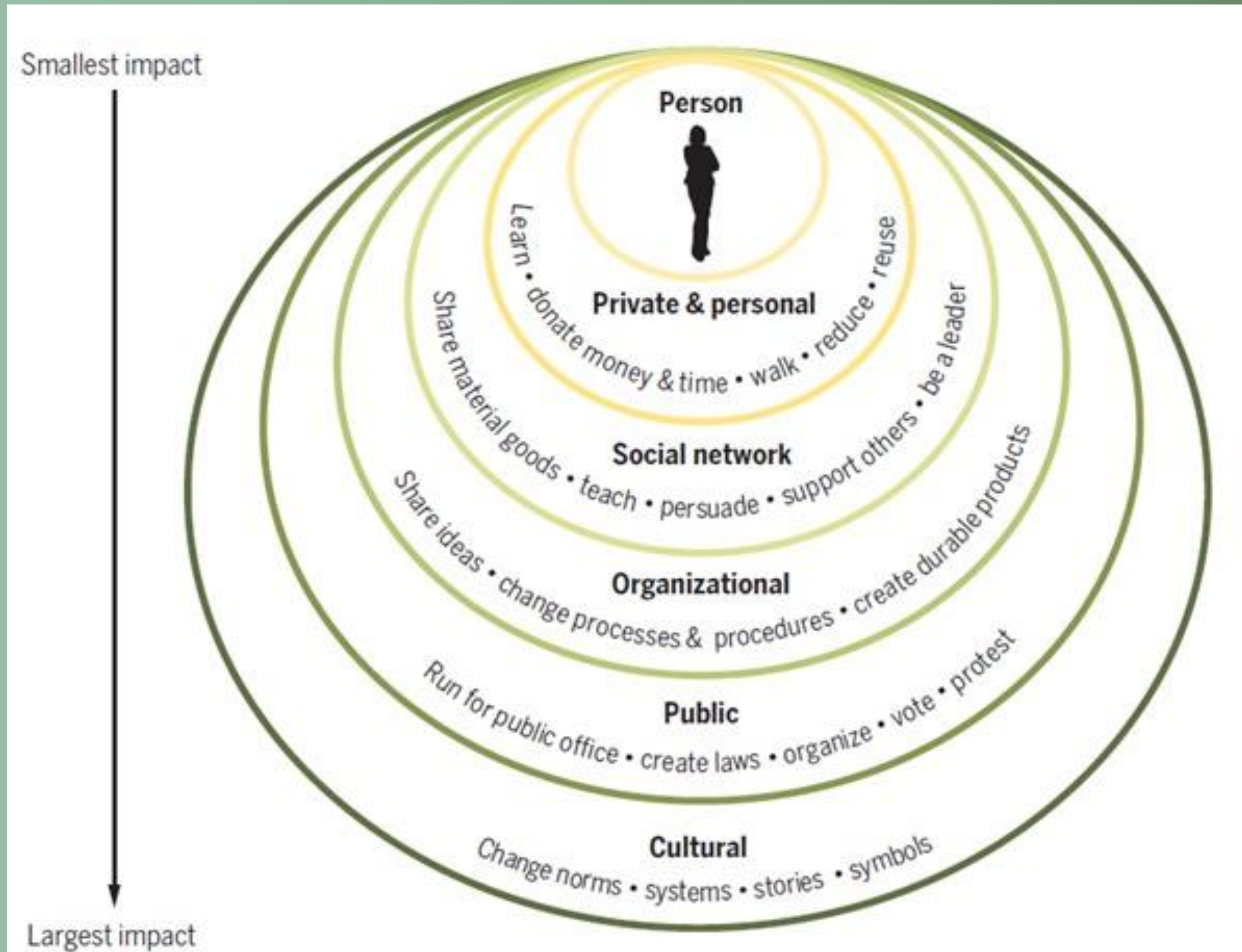
Together, the individual and household actions presented here have the potential to produce roughly **25–30 percent** of the total emissions reductions needed to avoid dangerous climate change (>1.5°C rise)



**PROJECT
DRAWDOWN.**

Learn more about these & other climate solutions at: projectdrawdown.org

IMPACT



WAAROM VERTRAAGDE AANPAK

Onvoldoende Leiderschap.

- Onvoldoende urgentie gevoel
- ‘Greenwashing’
- Angst voor reactie achterban (personeel en patiënt)
- Logistiek lastig
- Duur transitie proces
- Is het wel volwaardig eten?

Onvoldoende integrale aanpak.

WAAROM VERTRAAGDE AANPAK

Betutteling



WAT EET JE DAN?

Ontbijt



WAT EET JE DAN?

Lunch



WAT EET JE DAN?

Diner



CLIMATE WHATABOUTISM

onze
ecologische
voetafdruk is
triviaal tov
(*)

(*) zoek een
China land
USA waar jij
India niet
leeft



daarom heeft
het voor ons
geen zin om
actie te
ondernemen,
in ieder
geval totdat
(*) dit doet

CLIMATE WHATABOUTISM

de
samenleving
zal alleen
reageren op
geleidelijk
en
vrijwillig
beleid



beperkende
maatregelen
zullen
mislukken en
moeten
vermeden
worden

CLIMATE WHATABOUTISM

we moeten
alleen perfect
uitgewerkte
oplossingen
zoeken die
worden
ondersteund
door alle
betrokken
partijen



anders
verspillen we
beperkte
mogelijkheden
voor adoptie

CLIMATE WHATABOUTISM

eventuele
mitigerende
maatregelen
die we te
weinig en te
laat nemen.
catastrofale
klimaatverande
ring is al
ingesloten



we moeten ons
aanpassen of
ons lot
accepteren in
de handen van
god of de
natuur

PARTNERS



- Prof. Dr. Ir. Jan Rotmans, verander economie Erasmus
- Dr. Ir. Patrick Jansen, bioloog WUR
- Prof. Dr. Hanno Pijl, diabetoloog LUMC
- Prof. Dr. Roos Vonk, sociale psychologie Radboud Universiteit
- Prof. Dr. Martijn Katan, voedingsleer VuA
- Prof. Dr. Petra Verdonk, ethiek en recht, A-UMC
- Prof. Dr. Pim Martens, planetary health

TAKE HOME MESSAGE

- DE PLANTAARDIGE VOEDSELTRANSITIE IS URGENT
 - DE PLANTAARDIGE VOEDSELTRANSITIE IS NOODZAKELIJK
 - PLANTAARDIG OF HOOFDZAKELIJK PLANTAARDIG IS GOED VOOR MENS, DIER EN NATUUR.
-
- DE OPLOSSING KAN DAGELIJKS OP JE BORD LIGGEN.

