

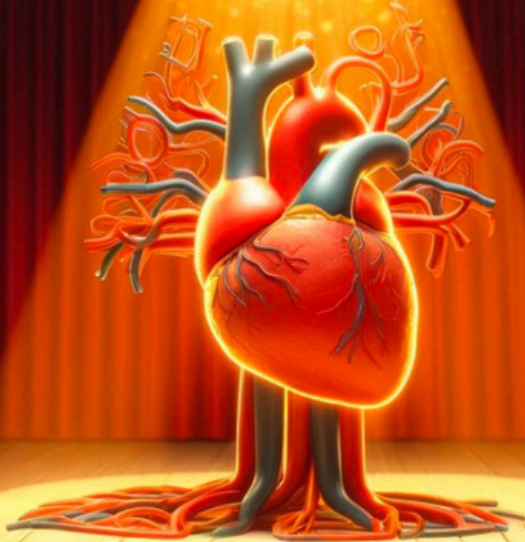
CVRM SPOTLIGHT SYMPOSIUM 2024

**CVRM verdient een
spotlight!**

**INSPIRERENDE
ELEVATOR
PITCHES**

**CVRM is individueel
maatwerk dat we
samen leveren**

AI voor betere zorg?!



De oplossing ligt op ons bord

WORKSHOPS

**REACTIES VAN
DEELNEMERS**

CVRM verdient een spotlight!

Drs. Tamara Aipassa, cardioloog in het Zuyderland MC opende het symposium op de voor haar kenmerkende energieke manier.

Preventie is minstens zo belangrijk als interventie. Dit doen we samen. Het is dan ook geweldig dat er zoveel verschillende disciplines waren!



Inspirerende elevator pitches

Het podium was niet alleen voor de genodigde sprekers, nee, het podium was voor iedereen met een goed idee. Door middel van elevator pitches werden twee initiatieven gepresenteerd:

Move4Vitality



Jim Snackers en Roelof van der Westen:
Move4Vitality is er voor iedereen die (meer) wil bewegen. Het is een innovatief platform voor individueel afgestemde begeleiding van de patiënt op het gebied van leefstijl. We slaan een brug tussen de eigen omgeving van de patiënt en de professional door fysieke hulp iedere dag aan te vullen met persoonlijke aandacht. Kijk op www.move4vitality.nl.



Stichting Nazorg Hartpatiënten Parkstad



Dr. Hans Kragten, cardioloog: Blijven sporten of bewegen na de hartrevalidatie? Dat is vaak nog niet zo simpel. Bij ons wel: hartpatiënten en hun partner zijn bij ons van harte welkom om op een veilige, verantwoorde, maar vooral gezellige manier, te komen sporten onder begeleiding van een ervaren sportinstructeur.



Grachterstraat 69
6465 AL Kerkrade
tel: 0654926006

*Degene die het luidste applaus kreeg, werd uitgeroepen tot winnaar van 2024. Allebei de initiatieven waren erg goed. Ze verdienen eigenlijk allebei een prijs, maar uiteindelijk werd Hans Kragten tot winnaar uitgeroepen. Gefeliciteerd, Hans!
Dus heb jij een goed idee, zorg dan dat jij volgend jaar op dat podium staat!*

De deelnemers werden meegenomen op een inspirerende tour langs individueel CVRM-maatwerk door de wereld van Artificial Intelligence naar het redden van onze planeet Aarde.

CVRM is individueel maatwerk dat we samen leveren

Prof. dr. Fabrice Martens,
hoogleraar preventieve
cardiologie
Amsterdam UMC:

CVRM is geen kookboek dat op elke patiënt van toepassing is. Het is individueel maatwerk waar verschillende disciplines bij betrokken zijn. Tegenwoordig hebben we een hele menukaart aan CVRM-mogelijkheden. Goede kennis hierover is nodig om bij elke individuele patiënt zo vroeg mogelijk de beste behandeling te kunnen starten. Daarbij is het de kunst om de patiënt zo te informeren en te motiveren dat hij zijn eigen verantwoordelijkheden kan nemen.

Leefstijl is een enorm belangrijke factor in CVRM. Niet voor iedereen is een gezonde leefstijl vanzelfsprekend of haalbaar. Samenwerking met het sociale domein is daarom van belang.

Er wordt hard gewerkt aan optimale eenduidige richtlijnimplementatie, zodat alle verschillende zorgverleners dezelfde boodschap uitdragen naar de patiënt, goede shared decision making en zorgevaluatie haalbaar zijn.



Wat zeg je nu bij de koffieautomaat tegen die ene collega die nog steeds niet overtuigd is van het belang van preventie?

‘Stel dat bij jou thuis een leiding verstopt zit. Dan zorg je dat die verstopping opgelost wordt. Maar je gaat toch ook nadenken over hoe je kunt voorkomen dat het nog een keer gebeurt?’



AI voor betere zorg

Prof. Dr. Ir. André Dekker, medisch natuurkundige Maastrro Maastricht

Artificial Intelligence (AI): we zijn er best nieuwsgierig naar, maar vinden het tegelijk ook wel eng. Als je je blijft beseffen dat AI anders denkt dan een mens, kan AI een waardevolle plek krijgen in een waarde-gedreven, lerend zorgsysteem. Hoe fijn zou het zijn als je uren minder tijd hoeft te spenderen aan administratie? AI kan processen automatiseren, efficiënter en leuker maken. Het kan ook helpen bij keuzes maken: welke interventie leidt tot de beste uitkomsten voor deze patiënt?

Trends hierin zijn FAIR Federatieve Data Infra, Deep Learning, Foundation Models en AI voor automatisering van 'routine' taken. FAIR staat voor Findable, Accessible, Interoperable en Re-usable. Ofwel: Vindbaar, Toegankelijk, Uitwisselbaar en Herbruikbaar. Deep Learning houdt in dat computers aangeleerd wordt om zelfstandig te leren en beslissingen te nemen zonder ze expliciet te programmeren. En Foundation Models zijn zo'n Deep Learning algoritmes.

Uitdagingen liggen in het vinden van balans tussen gevaren versus de waarde van data delen, in data-volwassenheid (AI moet gevalideerd worden in je eigen data) en in transparantie, bias, fouten en verantwoordelijkheden, causaliteit, cultuur, kwaliteit en ethiek.



Kortom: er liggen nog een hoop uitdagingen, maar ook heel veel kansen!



(Deze afbeelding is gegenereerd middels AI)



De oplossing ligt op ons bord

Drs. Patrick Deckers: orthopeed – voorzitter Caring Doctors

Caring Doctors is een organisatie voor artsen en andere zorgprofessionals, voor een duurzame, plantaardige voedseltransitie.

Ons huidige dierlijke voedselsysteem is destructief. Het creëert, hand in hand met overconsumptie, een toename van welvaartsziekten zoals overgewicht, hart- en vaatziekten, DMII, gewrichtsklachten en ook kanker.

Daarnaast zorgt de wereldwijde intensieve veehouderij ervoor dat onze aarde kapot gaat. We vragen er teveel van en vervuilen bodem, water en lucht.

De oplossing hiervoor hebben we zelf in de hand, die ligt op ons bord: in een hoofdzakelijk plantaardig voedselsysteem is er minder gezondheidsschade door welvaartsziekten, minder milieuschade en meer voedselveiligheid voor tien miljard mensen.

Als we allemaal 80% plantaardig / 20% dierlijk eten, redden we de aarde. Sluit je aan en kom in actie voor een planeetaardige toekomst!



WORKSHOPS

Leefstijl Loket

Drs. Tamara Aipassa, cardioloog
Zuyderland MC en Chantal
Dautzenberg, leefstijlcoördinator
Zuyderland MC

Leefstijl is een essentieel onderdeel van preventie en behandeling van cardiovasculaire ziekten. Echter het bespreken van leefstijl blijkt voor veel zorgprofessionals een lastig te nemen horde.

In deze workshop kwamen we al oefenend erop uit dat het leefstijlgesprek helemaal niet lastig hoeft te zijn. Zolang je maar uitgaat van een open en nieuwsgierige houding, je vooroordelen thuislaat en je de neiging om in te vullen voor een ander onderdrukt.



Hart in de Zorg

Drs. Relinde Schroen, physician
assistent cardiologie en
hartpatiënt

Kwaliteit van zorg zit in kleine dingen. Als patiënt loop je vaak tegen situaties aan waar je als zorgverlener niet bij stilstaat. In deze workshop kropen de deelnemers in de huid van patiënt en gingen ze in groepjes hun eigen werkplek en werkwijze onder de loep nemen. De leukste ideeën kwamen eruit voort!

Iedereen was het erover eens dat bij de patiënt verifiëren of begrepen is wat gezegd is een goede eerste stap is. Verder werden oplossingen bedacht voor het stiekem maken van geluidsopnames tijdens een consult en voor het vergroten van de privacy van patiënten op meerpersoonskamers. Deze ideeën zijn terug te lezen op www.hartindezorg.nl.



Waar doe ik het voor?

Drs. Rutger van Mierlo, arts-
onderzoeker cardiologie
MUMC+ /Zuyderland MC

Patiënten met een (zeer) hoog risico op hart- en vaatziekten profiteren bij het aanpakken van risicofactoren. Een van die risicofactoren is hypercholesterolemie. Een te hoog cholesterol behandelen met een combinatie van leefstijlaanpassingen en medicatie voorkomt (nieuwe) hartaandoeningen. Vroege screening, prettige gespreksvoering, en onderwijzing vormen hierin een centrale rol.

Tijdens de workshops ontstonden geanimeerde discussies over hoe patiënten het beste bereikt kunnen worden voor CVRM. Met name het bereiken van mensen in regio's met een lage sociaal economische status is een uitdaging.

Het verschil in cholesterolmanagement tussen eerste en tweede lijn leverde ook nu leuke gesprekken op. En er werd nagedacht over hoe de politiek betrokken/bereikt moet worden voor preventieve zorg.



De dokter zei: “Doe het maar rustig aan”

Drs. Zoe van der Hoofd,
fysiotherapeute MUMC+

Vaak word tegen patiënten gezegd “Doe het maar rustig aan”. Maar wat houdt dat precies in? Voor iedereen kan dit iets anders betekenen. Het advies kan bij patiënten onzekerheid en angst veroorzaken, doordat ze niet weten wat ze wel of niet mogen doen. Een meer gespecificeerd en persoonlijk advies is daarom cruciaal voor een effectief herstel.

Een aantal tips voortkomend uit de workshop zijn:

- Bespreek wat de patiënt momenteel doet en kan;
- Formuleer beweegdoelen op maat;
- Gebruik hulpmiddelen zoals beweegkaarten, BORG-schaal en smartwatches;
- Leg duidelijk uit welke signalen duiden op te weinig of te veel activiteit;
- Verifieer regelmatig of de patiënt het advies goed begrepen heeft.

Bij binnenkomst werden de deelnemers ontvangen met koffie/thee en heerlijk gebak van 'Natuurlijk Charlotte' uit Hoensbroek.



*Plantbased & Glutenfree
Bakery*

Het buffet werd verzorgd door lunchroom 'Sjalotje' uit Heerlen.



**Zowel het gebak als het buffet waren hét bewijs dat
vegan en glutenvrij eten echt heerlijk kan zijn!**



REACTIES VAN DEELNEMERS

“Het was een mooie opbouw van individuele zorg naar maatschappelijk relevante onderwerpen.”

“Deze avond heeft ons op veel vlakken de ogen geopend: hoe je CVRM samen nog beter toespitst op de individuele patiënt, dat AI in de zorg niet zo eng is als het lijkt en dat het hoog tijd wordt dat we de planeet gaan redden!”

“Het was een interactief programma dat leidde tot leuke discussies.”

“We vinden het jammer dat we niet alle workshops hebben kunnen volgen.”



NAMENS DE HELE ORGANISATIE HARTELIJK DANK VOOR JULLIE DEELNAME. WE HOPEN JULLIE ALLEMAAL WEER TE ZIEN IN HET NAJAAR VAN 2025 VOOR DE TWEEDE EDITIE VAN HET CVRM-SPOTLIGHT SYMPOSIUM!

Het CVRM-Spotlight symposium werd mede mogelijk gemaakt door Sponsorship van:

- Amarin Netherlands
- Amgen B.V.
- AstraZeneca B.V
- Bayer B.V.
- Boehringer-Ingelheim B.V.
- Novartis Pharma B.V.
- Sanofi-Aventis Netherlands B.V.